

# リカバリーカレッジ多摩

「医療の場」でもなく「福祉の場」でもない… ここは『学びの場』

Since 2024

= 第8回目の講座は =

“依存症”のリアル  
あんなこと そんなこと



## “依存症” について学び合おう



新年第一弾

### やめられない！とまらない！



- ✓ 嗜好と依存症の境界線は？
- ✓ どんな依存症があるの？
- ✓ 依存症になりやすい人っているの？
- ✓ どうやって治すの？
- ✓ どうやって社会復帰していくの？
- ✓ 完治するの？



などの疑問に依存症患者支援スペシャリストが答えます

また当事者の生の声を聴き 依存症についての学びを深めよう

依存症とは、日常生活に支障をきたしているのにもかかわらずアルコール、薬物、たばこなどの特定物質やギャンブル、買い物など特定の行動をやめることができなくなってしまう状態の事を指します。依存症が長く続くと周囲との関係が破綻したり、仕事ができなくなります。皆さんの周りで依存症に苦しんでいる人がいるのではないかでしょうか？

あなた自身が依存症当事者なのかも…。そんな身近な病です。

今回の講座では、長年にわたり依存症当事者を支援してきた

都立多摩総合精神福祉センターの 山田俊隆氏

を講師に招いての講義を中心に学んでいきます。

依存症を克服した人や回復途上の当事者も

参加しての意見交換や質疑応答の  
コーナーも用意されています。

「リカバリーストーリー」  
の発表もあるよ！



リカバリーカレッジ多摩は みんなで作る みんなの学び場

### 誰でも参加 OK！

学ぶ意思があれば  
誰でも受講できます  
参加資格はありません

### 居場所が ここにある！

当事者 家族 地域住民  
医療・福祉の専門職  
みんながフラットな  
居場所です

### 共に学び合い 人生を楽しもう！

共に学び 共に生き  
地域の中で 安心して  
いきいきと暮らして  
いきましょう

### どんなことを 学びたい？

みんなで作り上げる  
手作りカレッジ  
今後学びたいことを  
当日大募集

2026年1月24日(土) 13:30~16:00 (開場 13:15)

### 会場

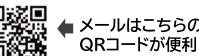
閑戸・一ノ宮コミュニティセンター「つむぎ館」3階 第1会議室

(〒206-0011 東京都多摩市閑戸4-19-5「多摩市立健康センター」内)

### 受講料(参加費)

500円 ※当日受付にて現金でのお支払いをお願いいたします  
お申し込み・お問い合わせはメールまたはHPから

MAIL en.rc.tama@gmail.com



HP <http://plaza-de-en.com/rc.tama/>

リカバリーカレッジ多摩

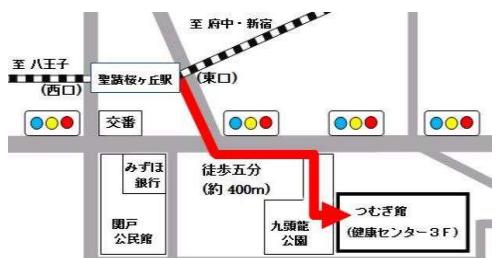
« NPO法人 縁 »

HPIはこちらから  
「お問い合わせ  
フォーム」からの  
お申し込みも  
受け付けています



### アクセス

京王線『聖蹟桜ヶ丘駅』東口より徒歩5分



- 『新宿駅』より京王線 特急で約30分
- 『京王八王子駅』より京王線 特急で約15分
- 『永山駅』・『多摩センター駅』・『南大沢駅』・『国立駅』などより直通路線バスあり